

ЭНЕРГИЯ БАЙКАЛА

— ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР —

BAIKALOV
travel company

0 TYPE

«Тело должно быть в движении, ум — в покое, а душа прозрачна, как озеро.»
Народная китайская мудрость

Забота о своем теле и здоровье — одна из главных наших задач, чтобы прожить долгую, счастливую и наполненную яркими моментами жизнь. Оздоровительный тур «Энергия Байкала» направлен на то, чтобы оберегать и поддерживать наше здоровье.

На протяжении всего тура с вами будут работать лучшие специалисты Сибири, которые откроют секреты долголетия, крепкого сибирского здоровья и чистой байкальской энергии, которая будет помогать вам на протяжении целого года

Оздоровительный тур «Энергия Байкала» дает возможность получить медицинское обслуживание на высшем уровне, гармонично сочетать безмятежный отдых, активные интересные экскурсии, оздоровительные системы, медитации и увлекательные мастер-классы.

Во время тура вы пройдёте ритуалы накопления энергии, которые многократно увеличат ваше здоровье, поднимут настроение и будут защищать на протяжении всего года.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ИРКУТСК

1 ДЕНЬ

09.00 вы прибываете в Иркутск, где вас встретит персональный гид-переводчик.

10.00-13.00 гид проведет экскурсию по купеческому Иркутску, которая займет около 3 часов.

13.00-13.45 вас накормят сытным, горячим сибирским обедом и бережно заселят в один из лучших отелей города «Северное Море»

С 14.30 свободное время, которое можно потратить на прогулку по городу или на крепкий сон, чтобы восстановиться после перелета.

Напоминаем, что завтра ваш день начинается с обследования, поэтому **ужинать не стоит!** Об этом просят врачи, которые будут с вами работать.

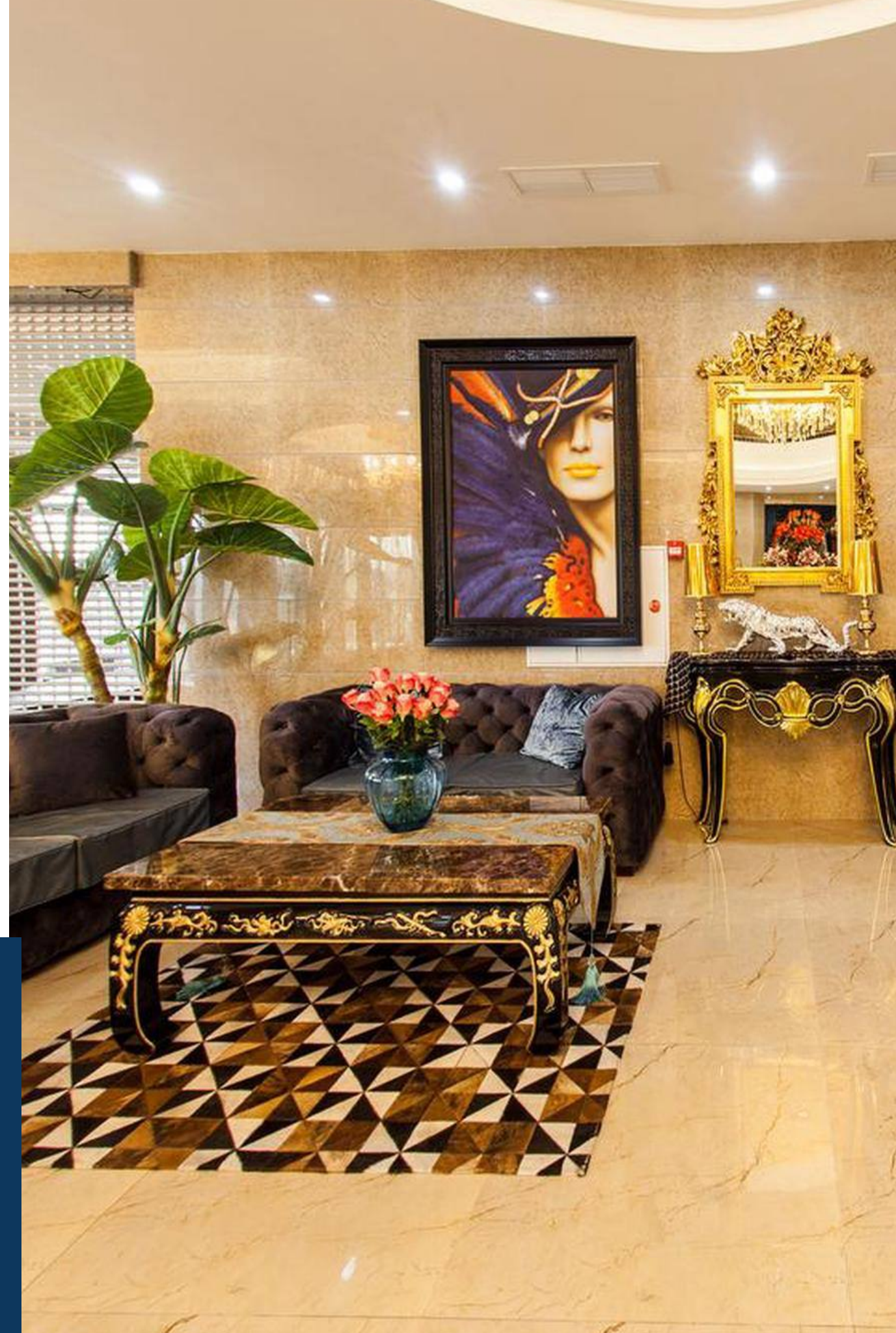
Питание включено: обед.



ВАШ ОТЕЛЬ

«Байкал — Северное море» — это современная гостиница, расположенная в живописном месте на берегу реки Ангара. Открытие гостиницы состоялось в июле 2016 года. Фешенебельный гостиничный комплекс расположен прямо на набережной реки Ангара, ровно посередине между центром города Иркутска и аэропортом, находясь всего в 5 км от обоих пунктов.

В шаговой доступности супермаркеты, кафе и рестораны, Верхняя набережная, идеально подходящая для пеших прогулок. Гостиница оборудована тремя панорамными лифтами с прекрасным видом на город и Ангару.



МЫ НАЧИНАЕМ

2 ДЕНЬ

07:00-13:00 — утро начинаем с поездки в медицинский центр «L5» (трансфер займет около часа), где одни из лучших врачей Сибири проведут медицинский осмотр, который положит начало нашему оздоровительному туру.

13:00-14:00 обедаем в ресторане и в 14:30 отправляемся на фабрику легендарного иркутского мороженого «Ангария».

16.30 трансфер в Иркутск, по прибытию у вас будет свободное время.

Ужин в ресторане отеля.

Питание включено: обед, ужин.



КЛИНИКА «L5»

Мы рады предложить Вам комплекс медицинских услуг самого высокого уровня.

Вы можете быть уверены в результате. Высокий профессионализм врачей, современные методики лечения и диагностики помогут надолго сохранить молодость и здоровье.

Мы не только предоставим медицинскую помощь, но и расскажем о профилактике заболеваний и о том, как оставаться здоровым.



ФАБРИКА МОРОЖЕНОГО «АНГАРИЯ»

Фабрика «Ангария» — ведущий производитель мороженого в Сибири и Дальнем Востоке, который производит более 50 сортов мороженого, а некоторые из них выпускает по рецептам 1953 года.

Вы не только посмотрите на фабрику изнутри, но и узнаете о секретах производства легендарного сибирского мороженого.

В конце экскурсии вас ждет дегустация только что приготовленного эскимо. И вы сможете убедиться на личном опыте, что иркутское мороженое — пожалуй, самое лучшее на свете.



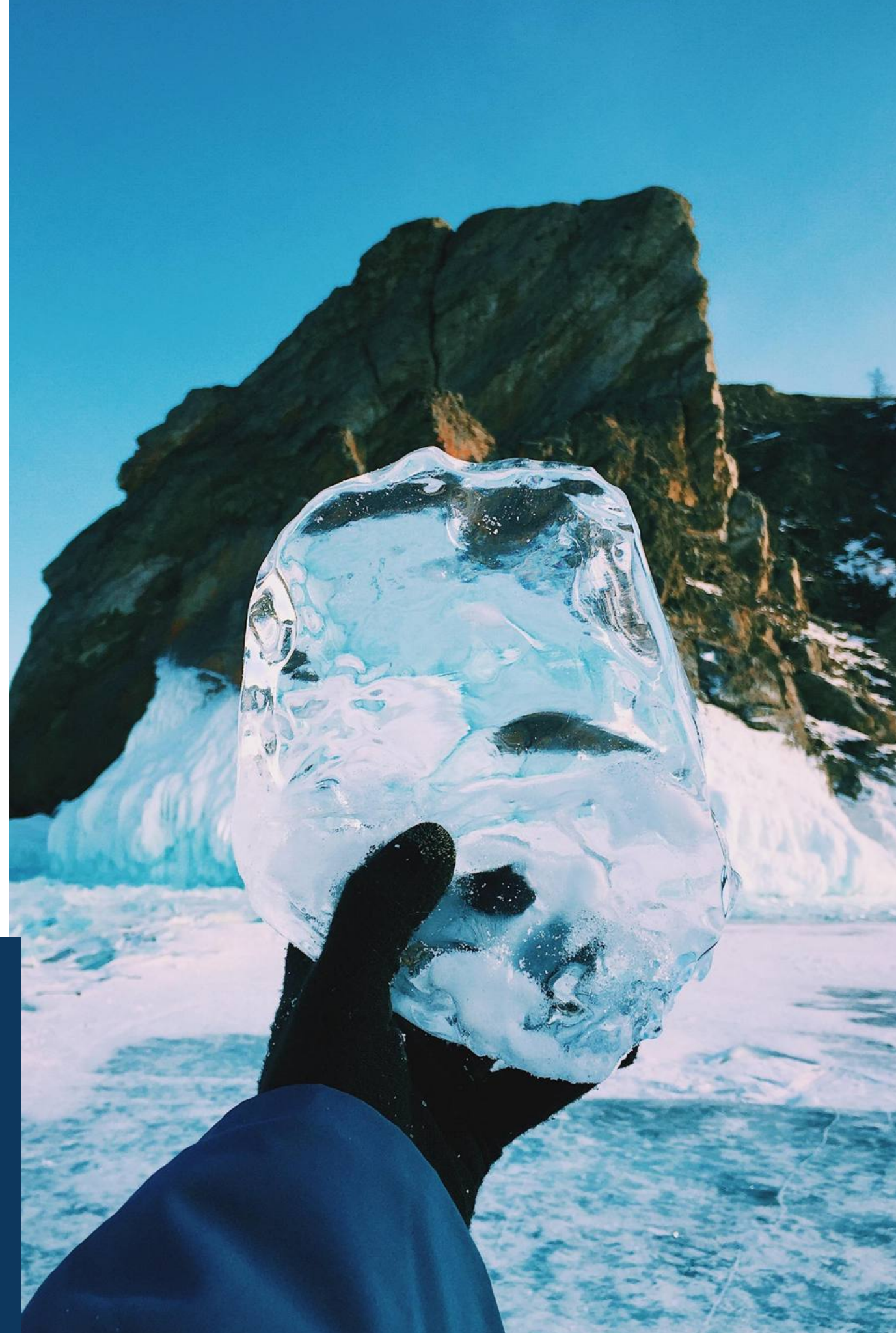
ЕДЕМ НА БАЙКАЛ

3 ДЕНЬ

08.00 плотно завтракаем и отправляемся на Байкал (п. Листвянка) поездка по сказочному зимнему лесу займет около 40-50 минут.

10.00 пересаживаемся на аэроходы «Хивус» и едем к истоку Ангары, где остановимся на фотосессию. Исток Ангары не замерзает даже в сильные морозы и является объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО.

11.30 прибытие на ледовую станцию «Середина», где вас напоят горячим чаем и проведут познавательную экскурсия об освоении берегов Байкала и строительстве КБЖД. Здесь же — исторический интерактив и мастер-класс по старинному оружию.



ЕДЕМ НА БАЙКАЛ

3 ДЕНЬ (продолжение)

13.00 возвращаемся в Листвянку и едем в волшебный туристический центр «Ледяная библиотека», где будем загадывать желания.

Все вместе мы сможем ощутить силу этого места, вдохновиться чистым, сакральным пространством и своими глазами увидеть, как мечты становятся словами на льду, запечатленными на страницах книг ледяной библиотеки.

14.00 обедаем и едем на шоу байкальских нерп (о, поверьте, это самое милое событие за сегодня!).

16.15 делаем покупки на память на сувенирном рынке и отправляемся в Иркутск.

19.30 ужинаем в отеле и делимся своими впечатлениями с друзьями, родными и близкими.

Питание включено: завтрак, обед, ужин



БАЙКАЛЬСКИЙ «АНТИСТРЕСС»

Лёд, который нас окружает в поездке достигает до метра толщины и выдерживает до 15 тонн веса и при этом он настолько прозрачный, что через байкальский лёд можно прочесть книгу.

Байкальский «Антистресс» — ритуал, который способствует духовному и эмоциональному очищению.

Мы просим священное озеро, чтобы негативные мысли и события больше нас не посещали, направляем это желание, вместе со всеми негативными моментами в льдину, которую держим в руках и со всего маха разбиваем ее! И поверьте, Байкал умеет делать чудеса!



«ФОТОТЕРАПИЯ»

Погрузитесь в поразительную атмосферу Байкала, зарядитесь его бесконечной силой и оставьте это на память на ваших фото.

Коллекция фотографий с берегов Байкала заставит вас и ваших друзей испытать то волнующее чувство, которое каждый приходит при виде озера и вы поймете, почему даже искушенные путешественники мечтают вернуться в это магическое место.

В течение маршрута мы выбрали самые яркие и красивые места Байкала. Он поразит вас многокилометровыми трещинами в прозрачном льду, ночью — удивительно звездным небом, а вечером — красочными и романтичными закатами.



РУССКИЙ КУЛЬТ

09:00 завтрак в отеле и едем в этнографический музей «Тальцы» (поездка займет около часа).

11:00 нас встретят в музее «с хлебом и солью» (это национальная русская традиция), сразу после — отправляемся на экскурсию по музею.

13:00 нас ждёт чаепитие по сибирским традициям с горячими блинами под аккомпанемент баяна и национальных песен. Дальше идём на улицу, где поиграем в древнерусские игры и забавы, зарядимся положительными эмоциями и сыграем на национальных русских инструментах.

14:00 у вас будет время, чтобы сделать красивые фото на фоне древних строений и купить сувениры от местных мастеров.

15.00 отправляемся в Иркутск на кулинарный мастер-класс, где из экологически чистых продуктов приготовим и попробуем борщ, «сагудай» и «колдуны».

18.00 ужин в отеле и свободное время

Питание включено: завтрак, обед, ужин.



РУССКАЯ ИСТОРИЯ В МУЗЕЕ «ТАЛЬЦЫ»»

Музей «Тальцы» — уникальное собрание памятников истории и архитектуры XVII–XX вв, но это не только место сохранения памятников, но и популярный туристический центр, который с удовольствием посещают все гости Сибири.

В музее воссоздано четыре исторические зоны: русская, бурятская, эвенкийская и тофаларская.

Здесь можно подробно узнать про коренные народности Прибайкалья, об их быте, особенностях жизни и верованиях, посетить мастерские, где местные умельцы поделятся секретами мастерства и покажут свои изделия.

Поговаривают, что все сувениры, привезенные отсюда, обладают магией древних предков и защищают своего владельца от злых духов и порчи.



СТАРОРУССКИЙ ОБРЯД

Славянские обряды и ритуалы являются важнейшей и неотъемлемой частью посещения Сибирской земли.

Здоровое тело — это потрясающий ресурс, который позволяет человеку жить полноценно. В таком теле человек чувствует себя прекрасно, у него есть силы жить, воплощать в жизнь все задуманное.

Правильно подобранный и проведенный обряд на здоровье поможет зарядить тело и дух на целый год. На старорусских обрядах и ритуалах призывают на помощь «высшие» силы (духов, магических существ, Богов и Предков)

Вы пройдете обряд на здоровье по древнерусским обычаям. Почувствуете магию русского хоровода и узнаете, как сохранить тело и дух в тонусе и здоровье.



ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

5 ДЕНЬ

Последний день байкальского путешествия — для самих себя.

07:00 мы завтракаем в отеле и отправляемся в медицинский центр за результатами исследований.

13:00 обедаем в отличном ресторане и отправляемся в Иркутск.

15:00 устраиваем отличный шоппинг, чтобы порадовать родных и друзей байкальскими подарками по приезду домой.

19:00 устраиваем прощальный ужин в отеле и собираем вещи, чтобы не опоздать на самолет.

22:00 выезжаем в аэропорт и отправляемся домой. Мы с нетерпением будем ждать вашего возвращения, чтобы показать все красоты Байкала.

Питание включено: завтрак, обед, ужин.



СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

- 56 000 ₽ (при группе 25 человек)
- 76 000 ₽ (при одноместном размещении)

В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ

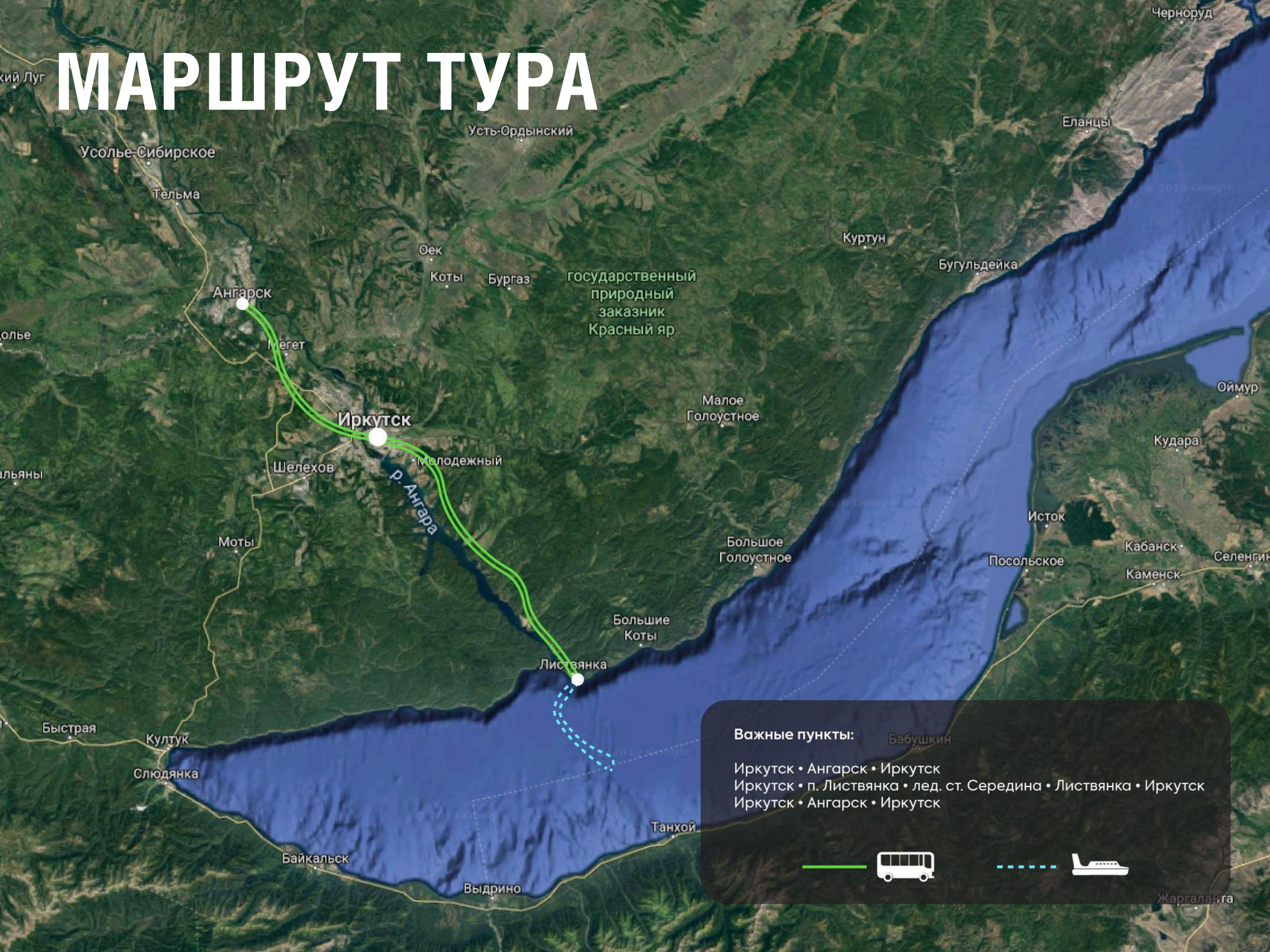
- Размещение в гостинице «Северное море»
- Двухместное размещение (номера категории «Стандарт»)
- Питание по программе
- Экскурсионная программа
- Все трансферы по программе
- Сопровождение персонального гида-переводчика

В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДИТ

- Авиаперелет до Иркутска и обратно
- Медицинская страховка
- Сувенирная продукция
- Иные услуги не прописанные в программе



МАРШРУТ ТУРА



Важные пункты:

Иркутск • Ангарск • Иркутск
Иркутск • п. Листвянка • лед. ст. Середина • Листвянка • Иркутск
Иркутск • Ангарск • Иркутск



**ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?
МЫ РЯДОМ!**

+7 (3952) 500 689

irk@baikalov.ru

www.baikalov.ru





СПАСИБО
И ДО ВСТРЕЧИ НА БЕРЕГАХ БАЙКАЛА

BAIKALOV
travel company